

Amtsblatt

für die Gemeinde **Bestensee** mit Ortsteil **Pätz**



Der „Bestwiner“

33. Jahrgang

Ausgabe Nr. 12

Bestensee, den 17. Dezember 2025

**Frohe Weihnachten und einen
guten Rutsch ins neue Jahr!**

**Wir wünschen den Einwohnerinnen und Einwohnern der Gemeinde
Bestensee eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins
Jahr 2026.**

Anja Kolbatz-Thiel
Vorsitzende der Gemeindevertretung

Roland Holm
Bürgermeister

Druck und Verlag: Heimatblatt Brandenburg Verlag GmbH

10557 Berlin, Werftstraße 2, Tel.: (030) 28 09 93 45 • Fax: (030) 57 79 58 18 • Auflage: 4.400

Herausgeber des Amtsblattes: Gemeinde Bestensee, Eichhornstr. 4-5, 15741 Bestensee, Tel.: (033763) 998-0
verantwortlich für den amtlichen Teil: Bürgermeister der Gemeinde Bestensee

Bezugsmöglichkeiten und -bedingungen des Amtsblattes für die Gemeinde Bestensee – Der „Bestwiner“:

Das Amtsblatt erscheint einmal im Monat und ist für die mit Hauptwohnsitz gemeldeten Einwohner im Rathaus der Gemeinde Bestensee, Eichhornstr. 4-5, im Bürgerbüro während der öffentlichen Sprechzeiten kostenlos erhältlich. Es kann auch gegen Erstattung der Porto- und Versandkosten einzeln oder im Abonnement unter der oben genannten Anschrift der Gemeinde Bestensee bezogen werden.

Online können Sie den Bestwiner kostenfrei runterladen unter: <https://www.bestensee.de/index.php?id=300>

INHALTSVERZEICHNIS DES AMTLICHEN TEILS

Nicht öffentlicher Beschluss der Gemeindeverwaltung

- Dem Haupt- und Vergabeausschuss lag im nichtöffentlichen Sitzungsteil nachfolgende Beschlussvorlage vor.
Die Abstimmung erfolgte mit 6 von 6 Mitgliedern des Haupt- und Vergabeausschusses.
67-2025 Zuschlagserteilung „Straßenreinigung“ ab 1. April 2026 Seite 2

Öffentliche Bekanntmachung

- Verlust der Rechtsstellung als Vertreter in der Gemeindevertretung Bestensee mit Wirkung zum 31.12.2025 Seite 2

AMTLICHER TEIL

Beschluss aus der 6. Sitzung des Haupt- und Vergabeausschusses
am Donnerstag, 04.12.2025

Einreicher: Bürgermeister	Ja-Stimme(n):	5
	Nein-Stimme(n):	/
Nichtöffentlicher Sitzungsteil	Stimmenthaltung(en):	1
	von der Abst. u. Berat. gem. § 22 BbgKVerf. ausgeschlossen:	/
Beschlussvorlagen		
2.2 Zuschlagserteilung „Straßenreinigung“ ab 1. April 2026 (67-2025)	Bestensee, den 05.12.2025	
Abstimmungsergebnis:		
Anz. d. stimmberechtigten Mitgl. d. HA:	6 Holm	
Anwesend:	6 Vorsitzender Hauptausschuss und Bürgermeister	

Bekanntmachung

Verlust der Rechtsstellung als Vertreter in der Gemeindevertretung Bestensee
mit Wirkung zum 31.12.2025

Infolge der Niederlegung des Mandates als Gemeindevertreterin von	tikel 3 des Gesetzes vom 4. Juli 2023 (GVBl.I/23, [Nr. 17], S.21) festgestellt. Durch das Ausscheiden der Vertreterin wird die Rechtswirksamkeit ihrer bisherigen Tätigkeit nicht berührt.
Frau Kerstin Rubenbauer	
hat die Wahlleiterin der Gemeinde Bestensee den Verlust der Rechtsstellung als Vertreterin der Gemeindevertretung Bestensee nach § 59 Abs. Nr. 1 des Gesetzes über die Kommunalwahlen im Land Brandenburg (Brandenburgi- sches Kommunalwahlgesetz – BbgKWahlG) in der Fassung der Bekanntma- chung vom 9. Juli 2009 (GVBl.I/09, [Nr. 14], S.326) zuletzt geändert durch Ar-	Bestensee, den 03.12.2025 gez. Keller Wahlleiterin der Gemeinde Bestensee

NICHTAMTLICHER TEIL

AKTUELLES AUS DER GEMEINDE

JAHRESRÜCKBLICK UND ZUKÜNFTIGE VORHABEN

Aktives Gemeindeleben dank vieler Unterstützer

Wieder neigt sich ein Jahr dem Ende entgegen und im weihnachtlichem Glanz werden wir den Jahreswechsel vollziehen. 2025 war wieder ein Jahr voller Höhen und Tiefen, die wir gemeinsam überstanden haben. Die ortsansässigen Vereine organisierten wieder mit voller Hingabe Feste, zu denen die Einwohnerinnen und Einwohner, sowie Gäste aus Nah und Fern in großer Zahl erschienen. Auch wenn die bürokratischen Anforderungen immer weiter steigen, so macht es mich stolz, dass die zahlreichen Ehrenamtler ihre Freizeit für das Kulturleben in der Gemeinde opfern. Ich danke euch von Herzen für euer Engagement. Ich möchte die Gelegenheit nutzen, um kurz auf 2025 einzugehen und einen kleinen Ausblick auf 2026 zu geben. Die kommunale Finanzlage hat sich ein wenig verbessert, da wichtige Investitionen zurückgestellt wurden. Das Haushaltsjahr 2025 werden wir mit hoher Wahrscheinlichkeit mit einem positiven Ergebnis beenden. Trotz der schwierigen Finanzen konnten wir in die technische Ausstattung der kommunalen Kindergärten und der Grundschule investieren. Zur Wahrheit gehört auch dazu, dass sich die Finanzlage in den nächsten Jahren im angespannten Bereich

finden wird. Zur Entlastung des Gemeindehaushaltes werden wir uns aktiver mit der Akquirierung von Fördermitteln befassen. Das Ziel ist es, ein gesundes Maß an Investition und Sparsamkeit zu finden. Zur Verbesserung der Finanzlage wurde die Arbeitsgruppe „Kommunale Finanzen“ gegründet. Hier sollen Ideen und Konzepte erarbeitet werden, um die Einnahmesituation der Gemeinde zu verbessern. Trotz der stetig wachsenden Herausforderungen gibt es keinen Stillstand. Wichtige Projekte, wie die Markthalle in Pätz und die Kommunale Wärmeplanung wurden entweder auf den Weg gebracht oder abgeschlossen. Zur Verbesserung der medizinischen Versorgung beschloss die Gemeindevertretung, dass der Ausbau der Kinderarztpraxis Bestensee durch die Verwaltung geprüft und auf den Weg gebracht werden soll. Auch in der Anbindung an den ÖPNV haben wir Dank der Petition „Regelmäßiger Halt des RE 2 in Bestensee – für Pendler, Schülerinnen und Schüler sowie Studierende“, von Samuel Neustupny, einen großen Schritt in die richtige Richtung vollzogen. Der Verkehrsverbund Berlin Brandenburg prüft bis März 2026 den RE 2 Halt in Bestensee. Noch gibt

es keinen Grund, die Sektkorken knallen zu lassen, aber ich bin vorsichtig optimistisch. An dieser Stelle möchte ich mich herzlich bei Herrn Neustupny für sein Engagement für unsere Gemeinde bedanken. Im Bereich der Sicherheit gibt es auch positive Meldungen. Für die Freiwillige Feuerwehr Bestensee/Pätz konnten neue Kameradinnen und Kameraden gewonnen werden. Für 2026 sollen zwei neue Fahrzeuge ihren Dienst aufnehmen. Zum einen ein Wechsellader, der durch den Landkreis Dahme-Spreewald angeschafft wurde und ein Löschgruppenfahrzeug für den Ortsteil Pätz. In den nächsten Jahren muss auch eine neue Drehleiter beschafft werden. 2026 stehen bereits jetzt wichtige Themen auf dem Arbeitsplan. Als Beispiel möchte ich hier die Neugestaltung des Winterdienstes und die Bankettmahdpflege vorbringen. Hier versuchen wir in Abstimmung und mit den Ideen aus den kommunalen Gremien, Verkehrssicherheit und Umweltbewusstsein in Einklang zu bringen. Die Gemeindeverwaltung arbeitet eng mit der Schulleitung und dem Förderverein der Grundschule zusammen, um die Schulhofgestaltung weiter umzusetzen. Ein weiterer wichtiger Meilen-

stein in der Entwicklung unsere Gemeinde ist die Ansiedlung der künftigen Oberschule in Bestensee. Im November informierte der Landkreis in nichtöffentlicher Runde über das Vorhaben. Nun gehen die Gemeindeverwaltung und die Gemeindevertretung in den Austausch. Neben einer Schule soll in der Waldstraße auch eine Sporthalle und Außensportanlagen gebaut werden. Im Ortsteil Pätz soll sich auch einiges verändern. Wir hoffen, dass wir im Jahr 2026 den Grundstein für die Markthalle in Pätz legen können. Das Schrobbsdorffhaus soll mit Hilfe des Heimatverein Pätz e.V. wieder mit neuem Leben erfüllt werden und es soll mehr Sitzmöglichkeiten geben. Hier arbeiten wir eng mit dem Ortsbeirat zusammen. Abschließend möchte ich mich nochmals bei allen Unterstützern und Helfern bedanken, die auch in diesem Jahr wieder viel Zeit und Energie geopfert haben, um unsere Gemeinde mitzugestalten. Ich freue mich auf die Fortsetzung der Zusammenarbeit im nächsten Jahr. Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Roland Holm,
Bürgermeister

Wir nehmen Abschied vom Oberlöschmeister

Kamerad Leonhard Werner

Der Tod von Leonhard Werner hat unter den Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Pätz und darüber hinaus tiefe Betroffenheit ausgelöst. Mit seinem Engagement, seiner Kameradschaft und seinem Pflichtbewusstsein im aktiven Feuerwehrdienst und in der Alters- und Ehrenabteilung hat er das Feuerwehrleben maßgeblich mitgestaltet. Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt den Angehörigen von Leonhard Werner. Wir werden ihn in unserer Mitte vermissen.

Freiwillige Feuerwehr Bestensee/ Pätz
Die Wehrleitung

Roland Holm

BÜRGERMEISTER ROLAND HOLM UNTERSTÜTZT SPENDENAKTION FÜR KINDERHOSPIZDIENST „NORA“

Spende für das ambulante Kinderhospiz

» Der Bürgermeister Roland Holm unterstützt das Spendenprojekt zugunsten des ambulanten Kinderhospizdienstes „NORA“, der schwerkranke Kin-



Roland Holm und QR Code

der und ihre Familien in der Region Frankfurt (Oder) und im Landkreis Oder-Spree begleitet. Ziel der Aktion ist es, bis Weihnachten genügend Spenden zu sammeln, um Familien kleine Wünsche und besondere Momente zu ermöglichen. Der Hospizdienst arbeitet mit 21 ehrenamtlichen Familienbegleitern, die rund 15 Familien unterstützen. Die Hilfe orientiert sich immer an den individuellen Bedürfnissen. Sie reicht von entlastenden Gesprächen und Unterstützung im Alltag bis hin zu Zeit und Aufmerksamkeit für Geschwisterkinder, die aufgrund der familiären Situation oft zurückstecken müssen. Auch die Erfüllung kleiner Herzenswünsche sowie besondere Erlebnisse

gehören zu den Angeboten, die den Kindern und ihren Angehörigen Kraft und Freude schenken. Der Wünschebus des Hospizdienstes ermöglicht es beispielsweise, schwerkranke Kinder noch einmal an einen Ort zu bringen, der ihnen wichtig ist. Ebenso werden Feste oder besondere Aktionen finanziert, die das Zusammengehörigkeitsgefühl stärken und für unbeschwerte Augenblicke sorgen. Gerade in der Weihnachtszeit setzt der ambulante Kinderhospizdienst alles daran, den Kindern ein Lächeln zu schenken und den Familien Momente der Wärme und Hoffnung zu geben. Jede Spende trägt dazu bei, dass dieses wichtige Projekt weiterhin so wertvoll wirken kann.

Spendenkonto
Kirche und Diakonie
IBAN:
DE72 3506 0190 1084 6330 18
BIC: GENODE1DKD
Verwendungszweck:
„Bestensee Nora“

J. Kirsch, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Gemeinde Bestensee

Hier können Sie noch bis 31.12.2025 spenden!



SITZUNGSTERMINE

Bekanntmachung

» Werte Bürgerinnen und Bürger, nachfolgend geben wir Ihnen die öffentlichen Sitzungstermine der Gemeindevertretung und der Ausschüsse für das Jahr 2 0 2 6 bekannt.

Hauptausschuss jeweils 19.00 Uhr im Gemeindesaal, Eichhornstr. 4-5	Gemeindevertretung jeweils 19.00 Uhr im Gemeindesaal, Eichhornstr. 4-5	Ortsbeirat Pätz jeweils 18.00 Uhr
24.02.2026	10.03.2026	26.02.2026
05.05.2026	12.05.2026	07.05.2026
30.06.2026	07.07.2026	02.07.2026
29.09.2026	08.10.2026	01.10.2026
08.12.2026	17.12.2026	10.12.2026

Bauausschuss jeweils 19.00 Uhr	Finanzausschuss jeweils 19.00 Uhr	Gesundheits- und Sozialausschuss jeweils 19.00 Uhr	Ausschuss Ordnung und Sicherheit jeweils 19.00 Uhr
10.02.2026	19.02.2026	12.02.2026	17.02.2026
21.04.2026	30.04.2026	23.04.2026	28.04.2026
16.06.2026	25.06.2026	28.06.2026	18.06.2026
15.09.2026	24.09.2026	17.09.2026	17.09.2026
24.11.2026	03.12.2026	26.11.2026	26.11.2026

Die Sitzungen des Bau-, Finanz-, Ordnungs-, Gesundheits- und Sozialausschusses finden jeweils im Gemeindesaal, Eichhornstr. 4 – 5 statt. Terminänderungen und außerplanmäßige Sitzungen sowie die Tagesordnungspunkte zu den ordentlichen Gemeindevertreter-sitzungen, Ausschusssitzungen und Sitzungen des Ortsbeirates werden jeweils in den amtl. Aushängekästen Bestensee / Pätz und auf unserer Internetseite/ Ratsinformationssystem bekannt gegeben.

Holm
Bürgermeister

Anja Kolbatz-Thiel
Vorsitzende der Gemeindevertretung



Gemeinde Bestensee informiert:

Am 12.12., 29.12 und 30.12.2025 ist das Rathaus der Gemeinde Bestensee geschlossen.

Am 23.12.2025 schließt das Rathaus um 15:30 Uhr.



Hallo Literaturfreunde!

» Wir beabsichtigen, ab Januar 2026 einen Literaturzirkel für Erwachsene ins Leben zu rufen. Der Ort wird im Januar noch bekannt gegeben. Wir treffen uns immer jeden 2. Mittwoch im Monat, ab 15.00 Uhr. Wir würden uns freuen, viele lesefreudi-

ge Bestenseer begrüßen zu dürfen. Interessenten melden sich bitte bei Frau Sasse, Tel.-Nr. 033763 / 64849 oder 0152 / 51834912. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Anita und Gerlinde

Jahreshauptversammlung des Männergesangsvereins

» Der Vorstand des Männergesangsvereins Bestensee 1923 e.V. lädt alle Mitglieder ein zur Jahreshauptversammlung 2026 am 24.01.2026 um 14 Uhr im Gemeindesaal, 15741 Bestensee, Eichhornstr. 4-5

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Beschlußfassung zur Tagesordnung
2. Bericht des Vorsitzenden mit Jahresrückblick 2025
3. Ehrungen
4. Bericht des Kassenführers
5. Bericht der Revisionskommission
6. Bericht des Chorleiters
7. Diskussion zu den Berichten
8. Entlastung des Vorstandes für das Geschäftsjahr 2025
9. Pause
10. Vorschläge für den neuen Vorstand
11. Wahl des neuen Vorstandes
12. Konstituierung des neuen Vorstandes
13. Vorschläge für die Revisionskommission
14. Wahl der Revisionskommission
15. Vorschläge für den erweiterten Vorstand
16. Vorstellung Entwurf Jahresarbeitsplan 2026 sowie Beitrags- und Gebührenordnung des MGV
17. Diskussion zu diesen Entwürfen
18. Beschlussfassung zum Jahresarbeitsplan und zur Beitrags- und Gebührenordnung
19. Sonstiges
20. Schlusswort des neuen Vorsitzenden

ANZEIGE

Rechtsanwalt
Roman Petereins
 Fachanwalt für Arbeitsrecht
 Fachanwalt für Familienrecht
 Fachanwalt für Steuerrecht

ab 20.09.2021 neue Anschrift
 Schulweg 15 b
 15711 Königs Wusterhausen
 Telefon: 0 33 75 / 21 31 821
 Telefax: 0 33 75 / 21 31 822

www.petereins.de



SELBSTVERTEIDIGUNGS- UND KAMPFSPORTSCHULE ZEESEN / BESTENSEE e.V.

Mitglied – Nr. 610192
des Landessportbundes des Landes Brandenburg und
des Kreissportbundes des Landkreises Dahme-Spreewald

Waldstr. 31, 15741 Bestensee

☎ 03375 – 92 02 77, ☎ 0171 – 6906131, eMail : info@seveka.de, www.seveka.de

Neu für BEST AGER + Altersgerechtes Selbstverteidigungstraining regelmäßig ab 07. Januar 2026

Start 7. Januar 2026, dann immer mittwochs, 10 – 11:30 Uhr

Trainer: Thomas Herde ^{*)}, 3. DAN

Ort : 15741 Bestensee, Waldstr. 31, Trainingsräume des Vereins,
Vereinshaus, ganz oben, hinten, Fahrstuhl vorhanden

Anmeldung / Rückfragen : bei Thomas Herde (bevorzugt per
eMail), Kontakte siehe oben

Beitrag : 4maliges freies Probetraining, danach Mitglieds-
aufnahme (Beitrag 25,- €/Monat, einmalig 20,- €
Aufnahmegebühr)

Infos : das Training wird selbstverständlich altersgerecht
und angepasst ausgerichtet; notwendig sind :
bequeme Sportbekleidung (lange Hose, ohne Reißverschlüsse oder ähnlichem) oder Karate-/
Judoanzug, barfuß oder Kampfsportschuhe (Socken auch möglich, keine Sportschuhe), kein
Schmuck (oder ggf. abkleben), gepflegtes Äußeres, für Frauen = bei langen Fingernägeln
Stoff-Fingerhandschuhe erforderlich, Badehandtuch, kleines Handtuch, Gymnastik-
/Yogamatte, Badelatschen o. ä., Duschmöglichkeiten vorhanden



Was ist SEVEKA ?

"SEVEKA" steht für **SELBST**Verteidigungs- und **KAMPF**sport und ist stiloffen. Das heißt, wir haben uns nicht einem bestimmten Kampfstil verschrieben. In diesem Trainingsangebot trainieren wir vorrangig freie Selbstverteidigung (z. B. Abwehr von Handgreiflichkeiten). Das Trainingsprogramm orientiert sich auch an unseren Prüfungsprogrammen für die Schülergradprüfungen, sodass auch – wer möchte – Graduierungen erreicht werden können.

Besondere Voraussetzungen zur Teilnahme benötigt man nicht. Der Trainingsinhalt wird individuell auf die Trainingsteilnehmer eingestellt. Gesundheitliche Einschränkungen sollten jedoch ggf. vorher mit dem behandelnden Arzt abgeklärt und dem Trainer mitgeteilt werden.

Haftung für Gesundheit und eingebrachte Sachen :

Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung des Vereines oder Trainers ist ausgeschlossen. Auch haftet der Verein / Trainer nicht für den Verlust oder die Beschädigung von eingebrachten Sachen, Wertgegenständen sowie Geld der Teilnehmer während des Trainings (auf Wunsch können Wertsachen verschlossen untergebracht werden).

***) zur Person**

66 Jahre, Beruf Dauerfreizeitler, Kampfsport/Selbstverteidigung seit 1992, Trainer seit 1994, 3. DAN, Gründer und Vorstandsvorsitzender der SELBSTVERTEIDIGUNGS- UND KAMPFSPORTSCHULE ZEESEN / BESTENSEE e.V. (seit Mai 2001)

UNTERSTÜTZUNG FÜR DIE FREIWILLIGE FEUERWEHR DÜRRENHOFE NACH BRAND DES GERÄTEHAUSES

Spendenaufruf der Gemeinde Märkische Heide

Am Abend des 27.10.2025 ist das Feuerwehrgerätehaus der Freiwilligen Feuerwehr Dürrenhofe durch ein Feuer vollständig zerstört worden. Was sonst ein Ort für Sicherheit und Zusammenhalt war, ist nun selbst den Flammen zum Opfer gefallen. Das Gebäude, die technische Ausstattung sowie ein großer Teil der persönlichen Schutzausrüstung der Kameradinnen und Kameraden wurden dabei vernichtet. Doch nicht nur die materiellen Dinge fielen den Flammen zum Opfer. Auch sehr viele Erinnerungen in Form von Pokalen und Urkunden befanden sich im Haus. Einfach vieles, was man nie wieder beschaffen kann.

Die Freiwillige Feuerwehr Dürrenhofe ist ein unverzichtbarer Bestandteil der Gefahrenabwehr in unserer Gemeinde. Aufgeben kommt hier nicht in Frage. Ihr Engagement trägt wesentlich zur Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger in Dürrenhofe und den umliegenden Ortsteilen bei. Um die Einsatzbereitschaft so schnell wie möglich wiederherstellen und den Wiederaufbau des Gerätehauses unterstützen zu können, bittet die Gemeinde Märkische Heide um Ihre Mithilfe.

Spendenkonto:
Gemeinde Märkische Heide
Verwendungszweck: „Spende Wiederaufbau Feuerwehrgerä-

tehaus Dürrenhofe“
IBAN: DE 85 1809 2684 0002 0032 10
BIC: GENODEFILN
Kreditinstitut: Spreewaldbank e.G.

Für Rückfragen steht die Gemeindeverwaltung Märkische Heide gern zur Verfügung. Kontakt: 035471851-0 | info@maerkische-heide.de. Die Gemeinde Märkische Heide dankt allen Bürgerinnen und Bürgern sowie allen Unterstützenden herzlich für ihre Hilfsbereitschaft und Solidarität.

Gemeinde Märkische Heide
Der Bürgermeister



Foto: Leon Maibaum



Foto: K. Gamradt-Kohts

VERANSTALTUNGSKALENDER 2025/2026

Weihnachtssingen
mit dem Männergesangsverein

Wir laden Sie herzlich zum gemeinsamen Weihnachtsliedersingen
am 19.12.2025 ab 18 Uhr
in die Landkostarena Bestensee ein.

Klaus Sedl am Piano
und Matthias Lev am Schlagzeug begleiten uns

Für Essen, Trinken und Kinderbetreuung ist gesorgt

Eintritt frei
Spenden sind willkommen!

Mit freundlicher Unterstützung von

BLÄSERWEIHNACHT

Bestensee

24.12.2025
15:00 UHR
KIRCHE AN DER DORFAUE

VERANSTALTUNGSKALENDER 2025/2026

Was ist los in Bestensee und Pätz?

Tag?	Wann?	Was?	Wo?	Ansprechpartner?
19.12.	18:00 Uhr	Weihnachtssingen	Landkost-Arena Goethestraße 17 15741 Bestensee	Männergesangsverein W. Gloeck ☎ 033763 – 617 86
21.12.	ab 16:00 Uhr	12. Pätzer Adventfeuer	Pätzer Dorfaue 15741 Bestensee-Pätz	Heimatverein Pätz e.V. Britta Bergter ☎ 0178 – 64 65 243
08.01.	14:00 Uhr	„Galerie im Amt“ – mit der Ausstellung: „Kunst verbindet“	Rathaus Gemeinde Bestensee Eichhornstraße 4-5 15741 Bestensee	B. Voss organisatorische Leitung ☎ 0173 – 49 53 270
21.01.	14:00 – 17:30 Uhr	Monatstreff der VS Jahresrückblick + Neuwahl Vorstand	Landkost-Arena Goethestraße 17 15741 Bestensee	Volkssolidarität Bestensee M. Pohl ☎ 033763 – 221 268
18.02.	14:00 – 17:30 Uhr	Monatstreff der VS „Fasching“	Landkost-Arena Goethestraße 17 15741 Bestensee	Volkssolidarität Bestensee M. Pohl ☎ 033763 – 221 268
08.03.	N.N.	Frauentagsfeier	Landkost-Arena Goethestraße 17 15741 Bestensee	Seniorenbeirat A. Zwirner ☎ 0170 – 555 04 40
18.03.	15:00 – 17:30 Uhr	Monatstreff der VS „Basteln zum Frühling“	Landkost-Arena Goethestraße 17 15741 Bestensee	Volkssolidarität Bestensee M. Pohl ☎ 033763 – 221 268

„KUNST VERBINDET“ – EINE GEMEINSCHAFTSAUSSTELLUNG IN BESTENSEE

„Galerie im Amt“

» „Kunst verbindet“ – die Vernissage in Bestensee eröffnet am Mittwoch, den 08. Januar 2026 um 14:00 Uhr im Rathaus in Bestensee. Wir laden herzlich alle Kunstfreunde zur Eröffnung ein. Der Eintritt ist frei. Unter dem Titel „Kunst verbindet“ präsentieren sechs Künstlerinnen und Künstler aus der Region Brandenburg und Berlin ihre Werke: Anje Zweiniger, Gitti Voss, Manja Kroll, Mattiesson, Susanne Krug und Ralf Kiffe. Sie sind alle in Freundschaft mit Gitti Voss verbunden, die diese Ausstellung mit Frau Kirsch organisiert hat. Mit einigen malt Gitti schon viele Jahre im Kunst- hof Mattiesson, mit anderen verabredet sie sich immer wieder zu Ausstellungsbesuchen. Fachlicher Austausch und Wertschätzung der Arbeit des anderen sind Ihnen dabei wichtig. Die Besucherinnen und Besucher erwartet eine vielfältige Auswahl an Gemälden mit unterschiedlichen Techniken, Stilen und Ausdrucksformen – von

emotionalen Farbkompositionen über realistische Naturdarstellungen bis hin zu modernen Bildideen. Die Ausstellung spiegelt nicht nur die Individualität jedes Künstlers wider, sondern auch die Verbundenheit untereinander und den gemeinsamen Austausch, der diese Ausstellung erst möglich gemacht hat. Die Galerie bietet mit dieser Schau erneut eine Plattform für regionale Kunst und lädt Interessierte ein, in Ruhe zu entdecken, zu genießen und Inspiration mitzunehmen.

Ort: „Galerie im Amt“
Rathaus Bestensee,
Eichhornstraße 4-5,
15471 Bestensee
Eröffnung:
08.01.2026 um 14 Uhr
Ausstellung: 08.01.–12.03.2026
Eintritt: frei

Mattiesson, Manja Kroll und
Gitti Voß, Künstlerinnen der
Gemeinschaftsausstellung

GALERIE IM AMT

Gemeinschaftsausstellung

VERNISSAGE 08.01.26 UM 14 UHR

AUSSTELLUNG 08.01. - 12.03.26



GITTI VOSS



ANJE ZWEINIGER



RALF KIFFE



MATTIESSON



MANJA KROLL



SUSANNE KRUG

EINTRITT FREI

RATHAUS BESTENSEE EICHHORNSTR. 4-5, 15741 BESTENSEE

LAUSL INFORMIERT



Veranstaltungen im Januar im Lausl e. V.

Datum	Uhrzeit	Dauer	Veranstaltung	Kosten	Bemerkung/Ort	Ort
08.01.2026 22.01.2026	14:00 Uhr	2,0 h	Spielenachmittag für Groß und Klein	2,00 €		Kalendersaal, Dorfaue 11, 15741 Bestensee
Jeden Mittwoch	19:00 Uhr	2,0 h	Dart	2,00 €	Anmeldung bei Björn Braune: 0174/9024200	Bestwaner Hotel Franz-Künstler-Str. 1, 15741 Bestensee
06.01.2026 20.01.2026	19:00 Uhr	2,0 h	Skatrunde	2,00 €	Auch für Anfänger; mit Peter Kolasznik 0157/74028020	Kalendersaal, Dorfaue 11, 15741 Bestensee
15.01.2026 29.01.2026	13:30 Uhr	2,5 h	Wolllausltreffen	2,00 €		Kalendersaal, Dorfaue 11, 15741 Bestensee
08.01.2026 22.01.2026	17:30 Uhr	2,0 h	Schach	2,00 €	Anmeldung bei Herr Lochner: 0176/60433168	Kalendersaal, Dorfaue 11, 15741 Bestensee

Vorsitzender: Björn Braune, E-Mail lausl.bestensee@web.de, Tel.: 0174/9024200
Adressen: Lausl e. V., Dorfaue 9, Bestensee | Kalendersaal, Dorfaue 11, Bestensee

Änderungen unter Vorbehalt

MEHRGENERATIONENHAUS INFORMIERT



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Veranstaltungsplan vom Mehrgenerationenhaus Bestensee				
Januar 2026				
Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten	Bemerkung/Ort
jeden Dienstag	14:00 - 17:00 Uhr	Spielenachmittag für Senioren	4,50 €	im Speisesaal mit Kaffee und Kuchen
jeden Dienstag	10:00 - 11:00 Uhr	ABC-Café	kostenfrei	mit Regina, Anmeldung erforderlich
jeden Mittwoch	14:00 - 15:00 Uhr	Lesecub für Grundschüler	kostenfrei	mit Regina, Anmeldung erforderlich
Mittwoch (2. & 4. im Monat)	15:00 - 17:00 Uhr	Handarbeitsgruppe	2,00 €	mit Judith, Anmeldung erforderlich
jeden Donnerstag	09:30 - 10:30 Uhr	Krabbelgruppe	2,00 €	mit Regina, keine Anmeldung erforderlich
Di, Mi & Fr	16:00 - 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2,00 €	Anmeldung in der What's App Gruppe erforderlich
09.01.2026	19:00 - 23:00 Uhr	Bestenseer Spieleabend	2,00 €	mit Dirk, keine Anmeldung erforderlich
28.01.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Seniorenfrühstück	6,50 €	Anmeldung erforderlich

Mehrgenerationenhaus Bestensee
unter Trägerschaft des Arbeitslosenverbandes Dtl. Landesverband Brandenburg e.V.
Waldstraße 33, 15741 Bestensee
E-Mail an mgh-bestensee@alv-brandenburg.de
Tel: 033763 22554

Stand: 11.12.2025 Änderungen unter Vorbehalt



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



Familienzentrum
Land Brandenburg



offen, bunt & engagiert
Arbeitslosenverband Deutschland
Landesverband Brandenburg e.V.



Traditionell laden wir ganz herzlich zum

12. Pätzer Adventfeuer

am 4. Advent, dem

21. Dezember 2025 ab 16 Uhr

auf unsere Dorfaue ein. Wir möchten in Pätz mit weihnachtlicher Musik zum Mitsingen und kulinarischen Genüssen den vierten Adventssonntag gemeinsam mit euch in gemütlicher Atmosphäre ausklingen lassen.

Auch der Weihnachtsmann wird uns wieder besuchen und im Fotozelt für Sofortbilder zur Verfügung stehen.

Auf zahlreiche Gäste freuen sich:

Heimatverein Pätz e.V. und Ortsbeirat Pätz

Öffnungszeiten des Rathauses

Eichhornstr. 4–5, 15741 Bestensee

Nur nach Terminvereinbarung

Montag	09:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 15:30 Uhr
Mittwoch	09:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 15:30 Uhr
Freitag	09:00 bis 12:00 Uhr

Ohne Terminvereinbarung

Dienstag	09:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag	09:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 15:30 Uhr

Achtung:
Das Hauptamt und das Einwohnermeldeamt arbeiten ausschließlich nach Terminvereinbarung.

Der Bereich Bürgerdienste informiert:

Im Bürgerbüro des Rathauses sind zu den Öffnungszeiten folgende Artikel erhältlich:

- | | |
|--------------------------------------|--------------|
| • Bildband „Ein Ort ganz Menschlich“ | Stück 35,00€ |
| • Bildband W. Purann | Stück 49,00€ |
| • gelbe Wertstoffsäcke | kostenlos |
- Weiterhin sind auch unterschiedlichste Bestensee-Artikel erhältlich.

Aktuelle Informationen finden Sie auf der Homepage der Gemeinde Bestensee unter www.bestensee.de

ANZEIGE





WER MACHT MICH SATT?

Jetzt für tägliches Mittagessen spenden!



Damit jedes Kind eine faire Chance bekommt.

www.kinderprojekt-arche.de

"Die Arche" Kinderhilfswerk Christ. Kinder- und Jugendwerk
IBAN DE82 3702 0500 0003 0301 00

Beachten Sie den Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe des Bestwiners:

Redaktionsschluss: 14. Januar 2026
Erscheinungsdatum: 28. Januar 2026

Unseren Lesern und Anzeigenkunden wünschen wir ein besinnliches und ruhiges

Weihnachtsfest.

Das neue Jahr soll Ihnen, Ihrer Familie und Ihren Mitarbeitern Zuversicht, Glück und Gesundheit bringen.

Alles Gute wünscht
Ihr Heimatblatt Brandenburg Verlag





Bestensee

Landkost-Arena

15. März 2026

DAS STABSMUSIKKORPS DER BUNDESWEHR

Benefizkonzert

Kartenvorverkauf 01.12.2025 - 13.03.2026

Einlass: 14:00 Uhr

Beginn: 15:00 Uhr

Eintritt: 15,- EUR*

Abendkasse: 18,- EUR

* zzgl. Vorverkaufsgebühr

Landkost-Arena

Goethestraße 17

15741 Bestensee

Tickets an allen bekannten

Vorverkaufsstellen

Mail: heimatverein@bestensee.de

Tel.: 0177-2203474

Weihnachtszeit – besinnliche Zeit

ANZEIGEN

Vilnius ist Europas Weihnachtshauptstadt 2025. Die litauische Hauptstadt wurde von der Organisation „Christmas Cities Network“ mit Unterstützung des Europäischen Parlaments für ihre festliche Stimmung, ihr kulturelles Erbe und ihre starken Gemeinschaftstraditionen auserwählt. Besonders wurde die gelungene Kombination aus Weihnachtstraditionen und Innovation gewürdigt. Jährlich bewerben sich Städte und Gemeinden mit einer Präsentation zu einem speziellen Weihnachtsprojekt. Eine internationale Jury wählt den



Foto: →welovelithuania.com / Saulius Ziura

Schon gewusst?



Die „Weihnachtsinsel“ ist eine 135 km² große, politisch zu Australien gehörende Insel im Indischen Ozean. Benannt wurde sie vom Kapitän William Mynors passend zum Datum ihrer Entdeckung. Kapitän Mynors erreichte die unbesiedelte Insel mit dem der britischen Ostindien-Kompanie gehörenden Schiff „Royal Mary“ am 25. Dezember 1643. Wohl allgemein bekannt sind die rotgefärbten Weihnachtsinsel-Krabben (*Gecarcoidea natalis*), die nur hier und auf den ebenfalls im Indischen Ozean befindlichen „Kokosinseln“ vorkommen. Jedes Jahr im November (je nach Mondphase) strömen Millionen von Krabben aus dem Wald zur



Schon gewusst?

Foto: wikipedia.org

Gewerbetreibende aus Bestensee und Umgebung wünschen allen Lesern eine gemütliche Weihnachtszeit.

Rauhnächte sind die zwölf Nächte zwischen Weihnachten (25. Dezember) und dem Dreikönigstag (6. Januar). In früheren Zeiten galt diese Zeitspanne als magische Schwellenzeit, in der die Gesetze der Natur außer Kraft gesetzt seien und die Grenze zwischen der Welt der Lebenden und der Welt der Geister dünner sei. Diese Zeit wird in vielen regionalen Traditionen unterschiedlich genutzt, um das vergangene Jahr

zu reflektieren, das neue Jahr zu segnen und durch Rituale, wie das Räuchern mit beispielsweise Weihrauch, Negatives zu vertreiben.



Foto: freepik.com

Bräuche und Sitten

Fontane Apotheke
BESTENSEE
Hauptstraße 44 · 15741 Bestensee
Telefon: (03 37 63) 61 490

Allen Hunden wünschen wir ein besinnliches Weihnachtsfest und für das neue Jahr alles Gute.

Gleichzeitig danken wir für Ihre Treue im zu Ende gehenden Jahr.

Ihr Apotheker Clemens Scholz und das gesamte Team.



Tannenbäume aus Papier sind Trend! Als Alternative zum „echten“ Tannenbaum können sie als Weihnachtsdeko durchaus bestehen. Sie sind hübsch und minimalistisch zugleich und passen so in jedes Haus und jede Wohnung. Ob auf dem Esstisch, der Fensterbank oder dem Sideboard, ob einzeln oder als Gruppe: Sie sorgen für Feiertagsstimmung, ohne dabei kitschig zu sein. Im Handel werden eine Vielzahl an Formen, Farben

und Größen angeboten. Und das Beste? Sie lassen sich nach dem Fest flach zusammenfalten und so leicht für das nächste Jahr verstauen.



Foto: mkono.de

Tipp zum Fest

KINDER- UND JUGEND

UNSERE VOLLEYBALL-JUNGS TRIUMPHIEREN BEI JUGEND TRAINIERT

Nächster Stopp Regionalfinale

» Im Kreisfinale von Jugend trainiert für Olympia in der Wettkampfklasse U14 zeigten unsere Volleyball-Jungs eine beeindruckende Leistung. Mit großem Einsatz, Teamgeist und spielerischer Stärke sicherten sie sich souverän den ersten Platz und damit das Weiterkommen in das Regionalfinale, das am 24. März in Potsdam stattfindet. Alle drei Begegnungen gegen die Grundschulen aus Wildau, Prieros und Zernsdorf entschieden

das Team ohne Satzverlust für sich. Für unsere Schule gingen Kevin Neumann, Nils Welnitz, Emilias Malig, Matteo Klink und Ole Jopp an den Start, die sich durch eine konzentrierte Spielweise und große mannschaftliche Geschlossenheit auszeichneten.

Sportlehrer Kamil Ratajczak, der das Team begleitete, zeigte sich nach dem Erfolg begeistert: „Die Jungs haben heute gezeigt, wie viel Potenzial in ihnen steckt. Sie

haben mutig, clever und mit viel Freude gespielt. Auf diese Leistung können wir alle stolz sein.“ Zeitgleich waren auch unsere Mädchen im Einsatz. Sie bewiesen Kampfgeist und Spielfreude und belegten am Ende den vierten von fünf Plätzen. Unserer Dank gilt Lena Ratajczak, Pauline Dau, Emmy Jülke, Charlotte Kamke und Lina Uhlig, die unsere Schule engagiert vertreten haben. Betreut wurde das Mädchenteam von Victoria Perleberg,

die ihre Spielerinnen motiviert und sicher durch den Wettbewerb führte.

Wir gratulieren allen Beteiligten herzlich und freuen uns auf das Regionalfinale, das auch unsere Fußball-Jungs vor wenigen Wochen bereits erreicht hatten.

*Franziska Wagener,
stellvertretende Schulleiterin der
Grundschule Bestensee*

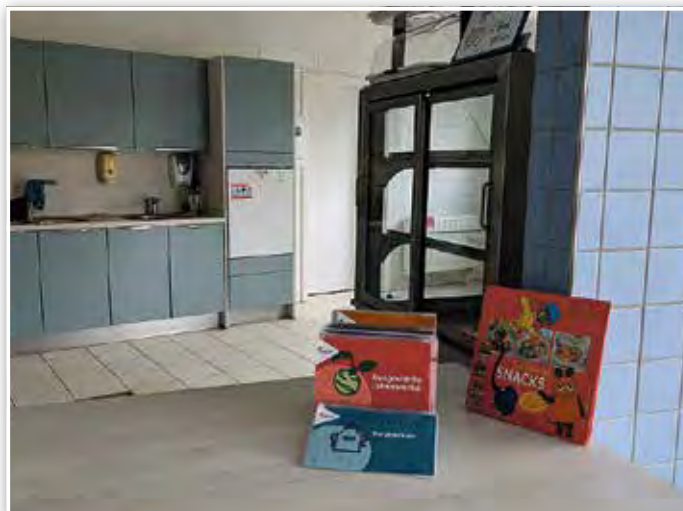
FUTTERSTUBE – DAS SCHÜLERCAFÉ DER GRUNDSCHULE BESTENSEE WÄCHST WEITER

Ein Gewinn für die Schulgemeinschaft

» Die „Futterstube“, das Schülercafé der Grundschule Bestensee, hat sich im laufenden Schuljahr zu einem lebendigen Förder- und Mitmachprojekt entwickelt.

Was einst als Schülerfirma begann und im vergangenen Jahr von der damaligen Klasse 6a erfolgreich betrieben wurde, ist heute ein inklusives Gemeinschaftsprojekt, an dem Kinder mit ganz unterschiedlichen Voraussetzungen beteiligt sind. Schon im ersten Jahr sorgte das Café für Begeisterung: Die Gewinne flossen damals teilweise in die Klassenkasse, teilweise an den Förderverein, der das Projekt auch heute weiterhin trägt.

In diesem Schuljahr steht weniger der wirtschaftliche Erfolg im Mittelpunkt als vielmehr das gemeinsame Lernen und Erleben. Die Kinder übernehmen nahezu alle Aufgaben selbst: Sie kaufen ein, bereiten Speisen zu, organisieren die Ausgabe und den Verkauf, entwickeln Werbeideen, planen Abläufe und kümmern sich anschließend auch um das Aufräumen und die Küche. Die Futterstube ist damit ein Lernort, an dem Verantwortung, Kreativität und Selbstständigkeit



In der Küche der alten Mensa öffnet jeden Donnerstag die „Futterstube“.

praktisch erprobt werden. Geleitet wird das Projekt von Schulsozialarbeiterin Michelle Döring, der pädagogischen Unterrichtshilfe Susan Hafner und Franziska Wagener, stellvertretende Schulleiterin und Koordinatorin im Rahmen des LemaS-Programms – einer Bund-Länder-Initiative zur Förderung leistungsstarker und potenziell besonders begabter Schülerinnen und Schüler.

Wagener betont, wie gut das Angebot von den Kindern angenommen wird: „Wir sind jetzt seit drei Wochen dabei. Das

Schöne ist, dass wir keinen Gewinn erzielen müssen. Die Kinder sind hochmotiviert dabei.“ Die Einnahmen des Cafés fließen direkt zurück ins Schulleben. Sie finanzieren insbesondere die Koch-AG der Dritt- und Viertklässler, die wiederum Produkte für das Schülercafé zubereitet. Bereits jetzt wurden dort Muffins, Chili, Wraps und weitere Leckereien hergestellt.

Entstehen darüber hinaus Überschüsse, werden diese in die weitere Ausgestaltung der Futterstube investiert.

Unterstützt wird das Projekt von zahlreichen Helferinnen und Unterstützern.

Ein besonderer Dank gilt Frau Plorin vom Förderverein sowie den Familien Hoffmann, Fadel und Boelke, die mit Sachspenden zum Start beitrugen. Zudem stellte die Firma Animalsane aus Bestensee ein finanzielles „Startgeld“ bereit, mit dem Anschaffungen getätigt werden konnten.

Tischler Mirko Lenkewitz vom Zimmereibetrieb „Rund ums Holz“ fertigte eigens robuste Schneidebretter für die Küche an.

Wenn auch Sie helfen wollen, die Futterstube noch besser zu machen, nehmen Sie gern Kontakt zum Förderverein der Schule auf (Freunde und Förderer der Grundschule Bestensee e. V.).

Die Futterstube zeigt eindrucksvoll, wie aus einer Idee ein nachhaltiges Schulprojekt werden kann – getragen von Engagement, Kreativität und ein Gewinn für die Schulgemeinschaft.

*Franziska Wagener,
stellvertretende Schulleiterin der
Grundschule Bestensee*

Weihnachtszeit – besinnliche Zeit

ANZEIGEN

Vermutlich gehen die Rauhächte zurück auf die Zeitrechnung nach dem Mondjahr, das mit zwölf Mondmonaten auf 354 Tagen kommt und somit kürzer ist, als das Sonnenjahr mit 365 Tagen. Um mit dem Sonnenjahr in Übereinstimmung zu kommen, werden die fehlenden elf Tage (bzw. zwölf Nächte) als „tote Tage“ eingeschoben – das sind Tage „außerhalb der Zeit“, eben außerhalb der Mondmonatsrechnung. Sicher stammt daher die Formulierung „zwischen den Jahren“. Die Nächte dieser Lückenfüller-Tage sind also die Rauhächte. Gut zu wissen: Seit der Rechtschreibreform gilt auch die Schreibweise ohne „h“: Raunächte.

Bräuche und Sitten

All unseren Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir ein frohes Fest und ein gesunden Rutsch in das neues Jahr.

Mit diesen Wünschen verbinden wir unseren Dank für das im Laufe des vergangenen Jahres entgegengebrachte Vertrauen.

Ihr Partner für Heizung/ Sanitär
Erd & Flüssiggas
Autogastankstelle

Hauptstraße 84/ 86
15741 Bestensee

Seit 100 Jahren
- wir von hier!

KOMMUNAL - GARTEN - REINIGUNGSTECHNIK
Mittenwalder Chaussee 10a • 15749 Mittenwalde/OT Gallun
Telefon 033764 / 6 25 13

Für die Treue im vergangenen Jahr danken wir Ihnen herzlich und wünschen Ihnen harmonische Weihnachten und Gesundheit, Freude und Erfolg im neuen Jahr.

Ein Tagebuch über die Rauhächte: Auch heute bleiben die Menschen achtsam in den Raunächten und versuchen die Zeichen zu deuten. Besonders beliebt sind Traumdeutungen oder das Beobachten der eigenen Stimmungen und was einem an den jeweiligen Tagen passiert. Niederschreiben kann man das zum Beispiel in ein Tagebuch. Anschließend kann man schon mal überlegen, was das wohl für das kommende Jahr bedeutet.



Auf sich achten

Foto: freepik.com

Für das 13-Wünsche-Ritual zum Jahreswechsel werden 13 Wünsche auf 13 Zettel geschrieben. Diese werden so zusammengefaltet, dass man nicht mehr lesen kann, welcher Wunsch auf welchem Zettel steht. In jeder der Raunächte, am 25. Dezember beginnend, wird ein Wunsch gezogen. Dabei soll man nicht wissen, welcher Wunsch wann gezogen wird. Nacht für Nacht wird jeweils ein ungelesener Zettel im Freien (in einer feuerfesten Schale) verbrannt. Den 13. noch übrigen Wunsch liest man am 6. Januar und muss seine Verwirklichung selbst in die Hand nehmen. Wer das tut, für den sollen sich auch die anderen 12 Wünsche in den kommenden 12 Monaten erfüllen.

Bräuche und Sitten

Foto: pixabay.com

Tipp

Wo die Orte für die vielen kleinen und feinen Weihnachtsmärkte in Schlössern, Burgen und Klöstern, in historischen Stadtkernen sowie in den großen Städten Brandenburgs zu finden sind, erfährt man u. a. unter: [→reiseland-brandenburg.de/weihnachtsmaerkte](https://reiseland-brandenburg.de/weihnachtsmaerkte)

Wer seinen Weihnachtsbaum frisch im Wald selber schlagen möchte, findet hier eine Übersicht der Orte, wo das möglich ist: [→reiseland-brandenburg.de/weihnachtsbaumschlagen](https://reiseland-brandenburg.de/weihnachtsbaumschlagen)

WEIHNACHTSGESCHICHTE WIRD LEBENDIG

Kinderweihnacht

» Bereits zum 19. Mal veranstaltete der Heimat- und Kulturverein e. V. am 29. November nach den von Manfred Prosch genial geschriebenen und spannenden Märchen seine Kinderweihnacht. Diesmal im Rahmen des Festes zum Anschieben der Weihnachtspyramide, organisiert vom neuen Traditionsverein Weihnachtspyramide e. V. und mit Unterstützung des LAUSL-Vereins. Das Märchen „Die Weihnachtspyramide“ passte damit ideal zum Tag auf der Dorfau. Seit 2007 schreibt Manfred Prosch Bestensee-bezogene Märchen mit realen Bestenseer Personen zur Kinderweihnacht. Es sind abenteuerliche Geschichten, die immer an einem anderen Ort in Bestensee oder im OT Pätz stattfinden und in die die Kinder mit einbezogen werden. Beispielsweise ging es um einen fliegenden Drachen, der Bestensee bedrohte, oder um Bestwaner, von unserem „Märchenonkel“ erfundene böse Gnome, die in Höhlen unter Bestensee und Pätz ihr Zuhause haben. Sie versuchen immer, die Kinder daran zu hindern, ihre Weihnachts-

wunschzettel dem Weihnachtsmann oder der Schneekönigin zu übergeben. Mit Hilfe der Schneekönigin und der Kinder gibt es aber immer ein Happy End. Wer das Märchen zur diesjährigen Kinderweihnacht lesen möchte, kann es im November-Amtsblatt der Gemeinde nachlesen. Viele Kinder und Erwachsene warteten um 16:30 Uhr gespannt auf den Beginn der Kinderweihnacht, um die Geschichte mitzerleben. Manfred Prosch begann vor einer großen Zuhörerschar das Märchen in Kurzfassung für diejenigen zu erzählen, die es im Vorfeld noch nicht gelesen hatten. Der Oberbestwaner Grundel wollte diesmal seinen Artgenossen in der Weihnachtszeit etwas Besonderes bieten. Ihm fiel die Weihnachtspyramide auf der Dorfau ein, die er dazu aber stehlen musste. Durch einen Höhlengang gelangte er nachts mit seinen Kumpanen bis in die Nähe der Pyramide, sie kletterten durch eine Öffnung nach oben und begannen, die Pyramide aus der Verankerung zu heben, um sie in ihr Höhlensystem

zu schleppen. Gleichzeitig schickte die Schneekönigin in ihrer Eismwelt ihren Falken los, um nachzusehen, ob in Bestensee alles bereit ist, dass sie an der Weihnachtspyramide die Wunschzettel in Empfang nehmen kann. Der Falke sah, dass die Bestwaner dabei waren, die Pyramide zu stehlen, und berichtete dies seiner Herrin. Sofort machte sie sich mit ihrer Kutsche auf den Weg und konnte im letzten Moment die Pyramide vor dem Verschwinden retten. Dank ihrer Zauberkraft stellte sie die Pyramide wieder an ihren angestammten Platz und die Kinder konnten dort später ihre Wunschzettel abgeben. So weit zur Geschichte. Nachdem Manfred Prosch die Kinderschar zum hinteren Teil der Dorfau führte, in dem sich in einer Senke der Höhleneingang der Bestwaner befinden sollte, rief er mit seiner magischen Trompete die Schneekönigin. Daraufhin kam sie mit dem Weihnachtsmann und Falkner mit dem Falken in ihrer Kutsche, um sich an der neu erstrahlten Pyramide zu erfreuen und die Kinder zu be-

grüßen. Auch der Männergesangsverein und der gemischte Chor empfingen die Kutsche mit weihnachtlichen Liedern. Die Freude der Kinder war groß und alle konnten ihre Wunschzettel bei der Schneekönigin und dem Weihnachtsmann abgeben. Zufrieden traten schließlich Schneekönigin, Weihnachtsmann und der Falkner mit der weihnachtlichen Pferdekutsche ihre Heimreise an. Zum Schluss konnte man sich mit Bratwurst und Getränken an den Ständen des Pyramidenvereins und LAUSL-Vereins stärken. Ein großes Dankeschön gilt allen Aktiven, die diese Veranstaltung wieder zu einem vollen Erfolg werden ließen. Übrigens, sämtliche Märchen zur Kinderweihnacht und weitere Geschichten sind jetzt in einem illustrierten Buch (364 Seiten) zusammengefasst, das für 29 € auf dem Weihnachtsmarkt oder im Rathaus erworben werden kann.

*Frohe Weihnachten wünscht
Ihr Ortschronist
Wolfgang Purann*



Weihnachtszeit – besinnliche Zeit

ANZEIGEN

Gottesdienste zu Weihnachten und zum Jahreswechsel

Katholische Kirchengemeinde „Zur Heiligen Dreifaltigkeit“, Königs Wusterhausen/Eichwalde

Weihnachten, nur ein Fest der Familie, ein Fest zum Schenken, der Gemütlichkeit, des Kerzenscheins? Nein, Weihnachten ist viel mehr, ist viel größer. Da lässt sich einer ganz auf uns Menschen ein, Gott kommt in unsere Welt. Wir laden Sie zu unseren Gottesdiensten ein. Lassen Sie sich einfangen von der Freude der Weihnachtsbotschaft und dem Frieden, der von der Krippe ausstrahlt. Erfahren Sie vom tieferen Sinn von Weihnachten und finden Sie Halt in den Bedrängnissen unserer Zeit. Jeder ist eingeladen

Unsere Gottesdienst feiern wir:

- in St. Elisabeth, Königs Wusterhausen, Friedrich-Engels-Str. 6
- in St. Antonius, Eichwalde, Wusterhausener Str. 33

Heiligabend, Mittwoch, den 24.12.2025

16:00 Uhr	Krippenandacht	St. Elisabeth, KWh
21:00 Uhr	Weihnachtssingen mit dem Chor	St. Antonius, Eichwalde
21:30 Uhr	Christmette	St. Antonius, Eichwalde
21:00 Uhr	Weihnachtssingen mit dem Chor	St. Elisabeth, KWh
21:30 Uhr	Christmette	St. Elisabeth, KWh

1. Weihnachtsfeiertag, Donnerstag, den 25.12.2025

10:30 Uhr	Heilige Messe	St. Antonius, Eichwalde
10:30 Uhr	Heilige Messe	St. Elisabeth, KWh

2. Weihnachtsfeiertag, Freitag, den 26.12.2025

09:00 Uhr	Heilige Messe	St. Antonius, Eichwalde
10:30 Uhr	Heilige Messe	St. Elisabeth, KWh

Silvester, Mittwoch, den 31.12.2025

18:00 Uhr	Jahresschlussandacht	St. Elisabeth, KWh
18:00 Uhr	Jahresschlussandacht	St. Antonius, Eichwalde

Neujahr, Donnerstag, den 01.01.2026

10:30 Uhr	Heilige Messe	St. Antonius, Eichwalde
10:30 Uhr	Heilige Messe	St. Elisabeth, KWh

Die Rauhnächte, beginnend am 25. Dezember und bis zum 6. Januar dauernd, haben im Volksmund unterschiedliche Namen: Sie werden auch Zwölf-, Los-, Unter-, Weihe- oder Zwischennächte genannt. Je nach Region unterscheidet sich die Anzahl, mancherorts sind es nur drei, andernorts zwölf dieser speziellen Nächte. Auch die Thomasnacht vom 21. auf den 22. Dezember wird in einigen Gegenden bereits als Rauhnacht ge-

zählt. Am Abend der Thomasnacht werden traditionell Haus, Wohnung, Stall und sogar die Felder gründlich mit Ritualkräutern ausgeräuchert. Nichts Böses soll die nahende „heilige Zeit“ stören.



Bräuche und Sitten

Um am Jahresende zur Ruhe zu kommen, kann auch Meditation helfen. Wer regelmäßig meditiert, ist nicht nur gelassener und entspannter, er entwickelt auch Konzentrationsfähigkeit und Selbstbewusstsein. Hirnforschende stellen fest, dass sich die beteiligten Hirnareale schon nach wenigen Wochen Meditation vergrößern.



Schon gewusst?



Der 21. Dezember ist der Tag der Wintersonnenwende und somit ist die Nacht zum 22. Dezember, die auch Thomasnacht genannt wird, die dunkelste und längste Nacht des Jahres. Es ist die Nacht, mit der der Kreislauf des Jahres von vorne beginnt.



Bräuche und Sitten

Die Thomasnacht vom 21. auf den 22. Dezember ist als kirchlicher Gedenktag dem Apostel Thomas gewidmet, einem der zwölf Jünger Jesu. Dieser verkörpert den nüchternen Wirklichkeitsmenschen, den ewigen Grübler und Zweifler, der Fragen stellt und nur der „erkannten Wahrheit“ Gehorsam und Treue schenken wird. Er will mit den eigenen Augen sehen, richtig verstehen, um richtig handeln zu können. Jesus äußert sich nicht negativ über die Zweifel des Thomas. So zeigt sich, dass es Jesus um jeden einzelnen Menschen in seiner besonderen Lage

geht. Thomas erfährt sich von Jesus als völlig gekannt und gesehen, trotz seiner Zweifel. Die Bezeichnung „ungläubiger Thomas“ meint eher das nicht Glauben im Sinne von „nicht überzeugt, nicht gewiss sein“, als die Ablehnung des Glaubens an sich.



Caravaggio (1571–1610)
Gemälde „Der ungläubige Thomas“, 1601

Schon gewusst?

SENIORENSEITEN

VOLKSSOLIDARITÄT BESTENSEE

Senioren spenden für den Schulhort und basteln Weihnachtsüberraschungen

» Unsere Ortsgruppe sammelt schon seit vielen Jahren im Frühjahr in der Gemeinde Spenden für Projekte mit Kindern, Jugendlichen und ehrenamtlichen Einrichtungen. Unser Vorstand ist auch sehr stolz, dass es unseren fleißigen Spendensammlern wiederholt gelungen ist, eine umfangreiche Summe zu erreichen.

Für dieses Jahr hat sich die Ortsgruppe dazu entschieden, die gesammelte Summe von 300 € dem Schulhort Bestensee zur Verfügung zu stellen. Schon viele Jahre unterstützen die Kinder mit ihren Erziehern verschiedenen Veranstaltungen der Senioren in unserer Gemeinde. Und somit ist die Spende auch ein kleines Dankeschön an die Einrichtung. Gerlinde Thieme (Mitglied des Vorstandes der Volkssolidarität) konnte schon Anfang Dezember, also passend zur Geschenkezeit, unsere gesammelten Gelder an den Stellvertreter der Hortleitung, Herrn Björn Dalke, übergeben. Die Horterzieher möchten die Spende unserer Senioren für neue Bewegungsmaterialien im Freizeitbereich verwenden.

Unsere Senioren trafen sich am 26. November 2025 zu einem letzten gemeinsamen Monatstreff in diesem Jahr. Leider waren wir dieses Mal aus den verschiedensten Gründen nur eine kleine Runde. Marion und Elke hatten für alle einen Bastelnachmittag vorbereitet. Sie haben uns viele Ideen zum Thema „Weihnachten“ vorgestellt und jeder Teilnehmer hat sich daraus etwas ausgesucht, was für ihn interessant und machbar war. Am Ende der Veranstaltung kamen schöne kleine Geschenke zusammen, über die sich hoffentlich viele Familienmitglieder und Freunde freuen werden.

Der nächste Monatstreff der Volkssolidarität Bestensee wird am 21. Januar 2026 ab 14 Uhr wieder im Mehrzweckraum der „Landkostarena“ stattfinden. Der Vorstand wird dann auf unsere Aktivitäten im Jahr 2025 zurückblicken und wir werden sicher auch einige Zeit für unser „Lieblingsspiel“ BINGO haben.

Wir wünschen allen Mitgliedern unserer Ortsgruppe ein besinnliches Weihnachtsfest, einen guten Rutsch in das Jahr 2026 und für alle Menschen eine friedlichere Welt.

M. Pohl,
Vorstand Volkssolidarität Bestensee



Weihnachtszeit – besinnliche Zeit

Was passiert in den Rauh Nächten? Mancherorts galten diese Nächte als derart gefährlich, dass im Namen der allgemeinen Sicherheit in dieser Zeit besondere Regeln eingehalten werden mussten. Beispielsweise war es verboten, Wäsche zu waschen und aufzuhängen. Weiße Wäsche auf der Leine könnte von wilden Reitern gestohlen und im kommenden Jahr als Leichentücher verwendet werden, fürchtete man.

In anderen Versionen dieses Aberglaubens hieß es, wilde Geister könnten sich in der Wäsche verfangen und ziemlich böse reagieren. „Die 'Wilde Jagd' reißt die Wäsche von der Leine und zerfetzt sie“, hieß es. Zwischen den Jah-

ren verzichtete man also darauf, die Wäsche zum Trocknen aufzuhängen oder – noch besser – diese zu waschen. Und eigentlich durften auch keine Wäscheleinen gespannt werden, da sich in diesen ja ebenso die „Wilde Jagd“ verfangen könnte.

Auch heute noch vermeiden einige Menschen das Wäschewaschen um den Jahreswechsel herum, oft ohne den genauen Hintergrund des Brauches zu kennen.



Bräuche und Sitten

Foto: freepik.com

Weiße Weihnachten? Wie laut 100-jährigem Kalender angekündigt, gab es in diesem Jahr „Ende November und Anfang Dezember“ Schnee. Allerdings kündigt er für Weihnachten eher wenig Neuschnee an. Viel wahrscheinlicher wird es in der zweiten Dezemberhälfte nass und stürmisch werden.



Schauen wir mal

Foto: pixabay.com

Achtsamkeit: Jede Rauh nacht steht, dem Brauch tum nach, für einen der zwölf Monate des kommenden Jahres. Die erste Rauh nacht prophezeit also den Januar, die zweite den Februar, die dritte den März und so weiter. Wie das Wetter wird, was einen persönlich in den kommenden Monaten erwartet – all das könne man voraussehen, wenn man denn in allen Rauh nächten achtsam ist, heißt es.

Bräuche und Sitten

Frohe Weihnachten

Unser Team wünscht Ihnen ein frohes Weihnachtsfest sowie alles Gute und Gesundheit für das kommende Jahr 2026.

Elektro

WEGNER

Zeesener Str. 7 | 15741 Bestensee | Tel. 033763-60210 / 033763-61685
 Mail: wegner-bestensee@t-online.de | mobil 049-177-2157296

Die „Wilde Jagd“, auch die „Wilde Fahrt“ genannt, ist der Sage nach eine Gruppe übernatürlicher Jäger, die mit furchteinflößendem Lärm und Getöse über den Himmel jagt. Die Sichtung dieser Jagd konnte schlimme Folgen haben, denn sie galt als Vorbote von Katastrophen. Zwar ist die „Wilde Jagd“ den lebenden Menschen eigentlich nicht feindlich gesinnt, doch wer das Heer provoziert oder gar verspottet wird unweigerlich Schaden

davontragen. Besonders häufig zieht die „Wilde Jagd“ in der Zeit zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag (6. Januar), also zu den Rauh Nächten, durch die Lüfte.



Peter Nicolai Arbo (1831–1892), Gemälde „Wilde Jagd des Odin“, 1872

Abbildung: wikipedia.org



Frohes Fest

Wir wünschen besinnliche Festtage und ein gesundes, friedliches neues Jahr.

Danke für Ihre Treue und das uns entgegengebrachte Vertrauen.

Wir freuen uns auf weiterhin gute Zusammenarbeit.

Behling Baustoffe

vom Keller bis zum Dach
Baustoffhandel Thomas Behling GmbH

Rathausstr. 23
15749 Mittenwalde
Tel.: 033764 / 882-0
info@behling-baustoffe.de

Vom 20.12.2025 bis 03.01.2026 geschlossen!



Chance 60plus - Das Leben aktiv gestalten



Das Projekt Chance 60plus - Das Leben aktiv gestalten - wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen - gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend



Kofinanziert von der Europäischen Union

Angebote für ältere Menschen in Bestensee

Januar 2026	Angebote / Kurse / Gruppen	Treffpunkte / Orte
Montag - Freitag 09:00 - 15:00 Uhr Telefonische Erreichbarkeit	Beratung (trägerneutral u. vertraulich) zum Übergang in Rente, Finanzen, Teilhabe und Lebensgestaltung, Hilfe Kontakte zu finden, zum Ehrenamt und Engagement, zum Zuverdienst und Vergünstigungen, Lern- und Qualifizierungsangeboten. Wir begleiten Sie langfristig auf Ihrem Weg, melden Sie sich gern für einen ersten Termin bei uns.	Persönliche Gesprächstermine sind nach individueller Vereinbarung im Projektbüro in Bestensee oder auch im häuslichen Umfeld möglich.
Montag, 05.01./19.01. jeweils 14:00 - 15:30 Uhr	Digital fit- Umgang mit dem Smartphone: Zum Betriebssystem Android. Am 05.01. ohne Vorkenntnisse! Am 19.01. Teilnahme mit fortgeschrittenen Kenntnissen!	MGH Bestensee , Waldstraße 33, 15471 Bestensee
Montag, 05.01./19.01. jeweils 15:30 - 17:00 Uhr	Digital fit- Umgang mit dem Laptop: Zum Betriebssystem Windows. Teilnahme mit und ohne Vorkenntnisse möglich	MGH Bestensee , Waldstraße 33, 15471 Bestensee
Jeden Dienstag 10:00 - 11:30 Uhr	Französisch lernen: Eine Muttersprachlerin bietet in kleiner Runde Französisch an.	Gemeindehaus Bestensee , Reuterstr.16, 15741 Bestensee
Jeden Mittwoch 10:00 - 11:00 Uhr	Männersport 60+: Leichte Übungen zum Muskelerhalt und zur Muskelstärkung.	Gemeindehaus Bestensee , Reuterstr.16, 15741 Bestensee
Donnerstag, 08.01. 11:00 - 14:00 Uhr	Kochgruppe: Gemeinsam kochen, braten, siedern, dünsten, blanchieren, backen, essen und Spaß haben.	Gemeindehaus Bestensee , Reuterstr.16, 15741 Bestensee
Jeden Freitag 10:00 - 11:30 Uhr	Walken: Schnelleres Gehen für alle, die in Bewegung kommen wollen.	MGH Bestensee , Waldstraße 33, 15471 Bestensee

~Anmeldungen vorab erhalten~

Ansprechpartnerinnen für Anmeldungen oder bei Fragen zu den Angeboten:
Kristina Schulz: 0170 371 8602 und Franziska Rumpel: 0170 371 8656 / Mail: chance60plus@berliner-stadtmission.de
Berliner Stadtmission | Evangelische Kirche (EKBO)
Projektbüro im „Seniorenzentrum Bestensee“, Hauptstraße 11,
15741 Bestensee | Telefon: 0170 - 371 86 02 / www.berliner-stadtmission.de/chance-60plus

Weihnachtszeit – besinnliche Zeit

ANZEIGEN

Um böse Geister nicht zu verärgern und die Nächte in denen Übernatürliches auf der Erde sein Unwesen treibt zu überstehen, ließen sich die Menschen früher so einiges einfallen. Dazu gehörte unter anderem:

- Jede Nacht eine Kerze ins Fenster stellen, da Geister vor Licht zurückschrecken.
- Nach Einbruch der Dunkelheit nicht mehr rausgehen, außer mit einer geweihten Kerze.
- Haus und Stall ausräuchern, um sich und seine Nutztiere vor Geistern zu schützen.
- Seinen Tieren um Mitternacht eine Extraportion Futter geben, um sie dann mit etwas Glück sprechen oder sogar die Zukunft prophезeien zu hören.

- Essensreste ins Feuer geben, um so die verlorenen Seelen zu versorgen.
- Nicht fluchen, schimpfen oder mit den Türen schlagen, sondern stattdessen von Herzen geben, anderen Menschen gut zuhören, Ordnung halten und offene Rechnungen begleichen.
- Liebespaare sollten viel Zeit miteinander verbringen, da die Zeit der magischen Rauhächte menschliche Beziehungen wachsen lässt.



Bräuche und Sitten

Foto: pixabay.com

Im Nachbarland Polen ist Heiligabend der wichtigste Tag des Weihnachtsfestes, mit vielen Traditionen wie dem Brechen und Teilen der Oplatki (Weihnachtsoblate) und dem traditionellen Zwölf-Gänge-Menü „Wigilia“, das aus Fisch- und vegetarischen Gerichten besteht – konsequent fleischlos. Die Zahl Zwölf beim Wigilia-Menü steht für die zwölf Apostel Christi und erinnert an die zwölf Monate des Jahres. Es ist wichtig, von jedem der zwölf Gerichte zumindest

eine kleine Portion zu probieren, um im kommenden Jahr Glück zu haben. Das Essen beginnt traditionell erst, wenn der erste Stern am Himmel zu sehen ist. Ein zusätzliches Gedeck steht immer für unerwartete Gäste parat.



Bräuche und Sitten

Foto: freepik.com

Viele Bücher widmen sich den Rauhächten – und übertragen durchaus auch mal die alten Bräuche in die Gegenwart. Ein Beispiel: Der Spiegel-Bestseller „Vom Zauber der Rauhächte. Weissagungen, Bräuche und Rituale für die Zeit zwischen den Jahren“ von Vera Griebert-Schröder und Franziska Muri, der allen zu empfehlen ist, die sich für dieses Thema interessieren.

Tipp zum Fest

INFO
EAN / ISBN 9783424154412



Wer zwischen den Jahren frei hat, sollte mal so richtig auschlafen. Ausgiebiger Schlaf wirkt Studien zufolge wie ein Wundermittel auf den gesamten Körper. Er stärkt das Immunsystem, regeneriert Körper und Geist und hält tagsüber wach und leistungsfähig. Dabei ist es normal, dass man bis zu 20 Mal in der Nacht wach wird. Trotzdem kann man ausgeschlafen sein, also keine Tagesmüdigkeit aufweisen.

Sich was Gutes tun



Foto: freepik.com

Schlafen wie ein Murmeltier – wohl jeder kennt diese Redewendung und verbindet damit die Vorstellung von einem besonders tiefen, langen und durch nichts störbaren Schlaf. Tatsächlich fallen neben anderen Tieren auch die Murmeltiere in der dunklen Jahreszeit in einen monatelangen Winterschlaf. Dieser extreme Energiesparmodus, bei dem

Temperatur und Stoffwechsel des Körpers drastisch reduziert werden, ermöglicht es den Tieren, die besonders kalte, dunkle und nahrungsarme Zeit des Jahres zu überstehen, indem sie diese verschlafen. Auch die meisten Menschen reagieren auf den Lichtmangel im Winter mit einer zunehmenden Müdigkeit. Warum nicht einfach mal nachgeben und länger schlafen, als gewohnt?

Sich was Gutes tun

**Alles gecheckt:
Weihnachten kann kommen!**

Wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins Neue Jahr.

Ihr Team der TÜV-SÜD Prüfstelle.

Karl-Liebkecht-Str. 57a
15711 Zeesen

kontakt@kiesinger.biz
www.kiesinger.autopartner-portal.de

(0 33 75)
9 20 74 74

classic-analytica
Kfz-Sachverständige

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

NEUAPOSTOLISCHE KIRCHE



Am **Heiligen Abend Mittwoch, den 24.12.2025** findet **kein** Gottesdienst statt.

Am **Donnerstag, den 25.12.2025** findet der Gottesdienst zum **1. Weihnachtsfeiertag um 10:00 Uhr** statt

Am **Sonntag, den 28.12.2025** findet der Jahresabschluss- Gottesdienst um **10:00 Uhr** statt.

Am **Mittwoch, den 31.12.2025** findet **kein** Gottesdienst statt.

Am **Neujahrstag, den 01.01.2026** findet **kein** Gottesdienst statt.

Am **Sonntag, den 04.01.2026** findet um **10:00 Uhr** der 1. Gottesdienst im neuen Jahr statt.

Wir wünschen allen eine gesegnete Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Nach wie vor besteht auch die Möglichkeit, Gottesdienste über YouTube zu schauen.

Gottesdienstzeiten der neuapostolischen Kirche in Bestensee
Heinrich-Heine-Str. 2 B.

Sonntag 10:00 Uhr und Mittwoch 19:30 Uhr
Gäste sind dazu jederzeit herzlich Willkommen.
Änderungen entnehmen Sie bitte unserem Schaukasten, der vor unserer Kirche steht.

S. Braun, Neuausschließliche Kirche

EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE
PETRUS UND PAULUS



04.01. | 2. So n. d. Christfest | 10.30 Uhr | Kirche Bestensee
11.01. | 1. So nach Epiphania | 10.30 Uhr | Kirche Bestensee
18.01. | 2. So nach Epiphania | 10.30 Uhr | Kirche Bestensee
25.01. | 3. So nach Epiphania | 18.00 Uhr | Kirche Bestensee
Abendgottesdienst

Alle Informationen rund um unsere Gemeinde und unsere Gottesdienste finden Sie auch unter: www.petrus-paulus-gemeinde.de
Evangelische Kirchengemeinde Petrus und Paulus
Hauptstr. 55, 15741 Bestensee
Ev. Pfarramt, Pfr. Jaumann
Tel.: 033763 62105, E-Mail: jaumann.f@kkzf.de

KATHOLISCHE KIRCHE

Gottesdienst: 27. Dezember 2025 um 18.00 Uhr
Freiligrathstr. 11A, Hauptzugang Mozartstraße, 15741 Bestensee
Telefon: 03375-29 31 59, Pfarrer Herr Alfredo Nava Mediavilla
www.zur-heiligen-dreifaltigkeit.de

ANZEIGEN

Jede Verbindung beginnt mit einem guten ersten Gespräch.

Rufen Sie mich an:
0152/ 34 56 33 05.

Verkauf von Häusern, Wohnungen, Grundstücken, Unterstützung bei der Wohnungssuche für „danach“

Annett Walter Immobilien
Persönlich Professionell Dienstleistend
15834 Rangsdorf
www.awalter-immobilien.de
mail@awalter-immobilien.de

Fontane Apotheke
Hauptstraße 44
15741 Bestensee
Unser Beratungs-Tel.: (03 37 63) 6 14 90

Angebot im Monat Januar 2026
Sparen Sie bei wichtigen Medikamenten ¹⁾ bis zu 30%

IMUPRET N Dragees (Überzogene Tabletten, 50 St.)	statt 15,20 € ²⁾ 12,15 € 0,243 €/St.
DOPPELHERZ Omega-3 flüssig family system (Flüssigkeit zum Einnehmen, 250 ml)	statt 12,95 € ²⁾ 11,60 € 46,40 €/L
NASIC o.K. Nasenspray (Nasenspray, 10 ml)	statt 7,65 € ²⁾ 6,80 € 680,00 €/L
SINUPRET extract (Überzogene Tabletten, 40 St.)	statt 29,99 € ²⁾ 23,99 € 1,000 €/St.
CURAZINK (Hartkapseln, 50 St.)	statt 19,26 € ²⁾ 13,45 € 0,273 €/St.
WICK VapoRub Erkältungssalbe (Salbe, 50 g)	statt 13,99 € ²⁾ 11,20 € 224,00 €/kg

1) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. 2) Niedrigster Verkaufspreis innerhalb der letzten 30 Tage vor der Preisermäßigung.

Ihre Gesundheit in guten Händen

Elektro-Krüger

Eine Firma mit Kompetenz

**Elektromeister
Gerald Krüger**
Menzelstr. 15, 15741 Bestensee
Telefon: 03 37 63 - 6 15 78,
Telefax: 03 37 63 - 6 15 77

Unsere Tätigkeitsgebiete:

- Elektroinstallationen
- Datennetzwerke
- Sat- & Kabelfernsehen
- Fußbodenheizungen

Innere Stärke beginnt mit einem Lächeln

Warum ein Lächeln so wohltuend ist, wie es deine Gesundheit stärkt und welche kleinen Übungen dir im Alltag helfen können: Die IKK BB gibt dir hilfreiche Tipps für mehr innere Stärke und mentale Ausgeglichenheit.

Hast du heute schon gelächelt?

Bereits ein kleines Lächeln kann Wunder wirken: Es hellt die Stimmung auf, reduziert Stress und setzt Glückshormone wie Dopamin und Serotonin frei. Gleichzeitig beruhigt es den Puls, entspannt den Körper und stärkt sogar das Herz-Kreislauf-System. Wer öfter lächelt, bleibt auch in stressigen Momenten gelassener.

So tankst du Energie – mit der Kraft des Lachens

Schon kleine Impulse können im Alltag viel bewirken. Probiere diese einfachen Übungen aus, die dir helfen, bewusst mehr zu lächeln und deine Stimmung zu heben:

- ☒ Drei tiefe Atemzüge nehmen und dabei die Mundwinkel heben
- ☒ Morgens in den Spiegel lächeln und den Moment bewusst wahrnehmen
- ☒ Abends einen Moment aufschreiben, der dich zum Lächeln gebracht hat
- ☒ Etwas anschauen, das dich wirklich zum Lachen bringt

Frage dich: Wann hast du zuletzt so gelacht, dass dir der Bauch weh tat? Wer bringt dich immer wieder zum Schmunzeln? Und wie fühlt es sich an, wenn du dir selbst ein Lächeln schenkst?

Weitere Expertentipps zur Kraft des Lachens findest du auf:

► www.ikkbb.de/mental-gesund

Doch Lachen ist nur eine von sechs wichtigen Kräften, die dir helfen, deine Innere Stärke zu entfalten



6 Expertentipps für deine innere Stärke:

Wie geht es dir wirklich? Spürst du, was gerade in dir vorgeht? Oft übergehen wir unsere Gefühle im Alltag. Doch genau hier liegt der Schlüssel: ehrlich wahrnehmen, was dich bewegt, und achtsam mit deinen Gedanken und Gefühlen umzugehen.

Unsere sechs Tipps begleiten dich auf dem Weg zu mehr innerer Stärke, Gelassenheit und Lebensfreude. Sie stammen von einer erfahrenen Psychologin und zeigen dir, wie du die Kraft des Lachens, Denkens,

Fühlens, Vertrauens, Verzeihens und Loslassens für dich nutzen kannst.

Mehr Infos:

► www.ikkbb.de/mental-gesund



So stärkst du deine mentale Gesundheit jeden Tag

Die IKK BB begleitet dich auf dem Weg zu mehr innerer Stärke. Mit Angeboten, die in deinem Alltag wirken: Achtsamkeit mit 7Mind, Online-Präventionskurse mit fitbase, Fitness mit Gymondo sowie AKON-Gesundheitsreisen, Psychotherapie und dem digitalen Bonuprogramm für gesundheitsbewusstes Verhalten.



Lass es uns angehen, die IKK BB ist an deiner Seite. Jetzt beraten lassen:

► www.ikkbb.de/beratung



Bericht des Tagespflegesprechers: Mein Jahr in der Tagespflege am Seddinsee – Ein Rückblick voller schöner Momente



Ein Ort voller Leben – mehr als nur Betreuung

Wer einmal die Seniorentagespflege am Seddinsee betritt, spürt es sofort: Hier geht es nicht um bloße Betreuung – hier geht es um Leben. Um Lachen, Zuhören, Teilhabe und die kleinen Glücksmomente des Alltags. Unsere Gäste sind keine „alten Menschen“, die man zeitweilig in der Einrichtung abgibt – sie sind für uns Persönlichkeiten mit Geschichten, Interessen, Humor und Herz.

Und genau dafür steht unsere Tagespflege: für Menschlichkeit, Würde und ein Stück Zuhause außerhalb der eigenen vier Wände. Das Jahr 2025 war wieder voll solcher besonderer Momente. Wir haben gemeinsam gefeiert, gelacht, erinnert, gesungen und neue Freundschaften geschlossen. Ein Jahr, das uns gezeigt hat, wie lebendig, bunt und herzlich Gemeinschaft sein kann, wenn sie mit Liebe gestaltet wird.

„Wenn ich auf das Jahr 2025 zurückblicke, kann ich kaum glauben, wie schnell die Zeit vergangen ist – und wie viele liebevolle, herzliche und bewegende Augenblicke wir in unserer Tagespflege erleben durften.“ Mit diesen Worten beginnt der Rückblick unseres Tagespflegesprechers. Hinter uns liegt ein Jahr voller Leben, Gemeinschaft, kleiner und großer Feste – und vieler wertvoller Begegnungen.

Einige unserer Gäste erzählen, was sie besonders bewegt hat:

Ursula Müller – Beständigkeit und Herzenswärme

„Ich bin schon viele Jahre in unserer Tagespflege. Mein erster Eindruck war recht positiv – und das hat sich bis heute nicht verändert. Alle Mitarbeiter, die ich bis jetzt kennengelernt habe, waren sehr aufmerksam und hilfsbereit. Auch unsere Kraftfahrer bieten bei Bedarf immer Hilfe an. Ich kann sa-

gen, dass ich immer schon neugierig auf die neuen Tage hier bin – denn jeder Tag bringt etwas anderes, und das macht es so schön.“

Heidi Hansel – Vom Mut, sich wieder zu öffnen

„Schon nach dem Probetag war mir klar: Ich möchte in diese Tagespflege! Mein Wunsch war sogar, noch einen weiteren Tag in der Woche hier verbringen zu dürfen.

Als recht mutlose Person bin ich damals angekommen – traurig, verschlossen, ohne Vertrauen in andere. Ich hatte nie jemanden, von dem ich glaubte, ihm wirklich vertrauen zu können. In meiner Wohngemeinschaft fühlte ich mich oft unverstanden. Doch hier fand ich offene Herzen, einfühlsame Menschen und echte Wärme. Dafür bin ich unendlich dankbar.“



Jochen Wunderlich – Neugier und Lebensfreude

„Mein Interesse gilt hauptsächlich historischen Geschichten sowie der täglichen Zeitgeschichte. Bei meinem Wunsch in der Betreuung wird versucht, diesem nachzukommen – das schätze ich sehr. Ich bin ein Mensch, der gern differenziert und sich für viele verschiedene Themen interessiert. Ich komme einmal wöchentlich in die Tagespflege, und grundsätzlich bin ich sehr



zufrieden. Außerdem freut es mich, dass auch meine Frau sich darüber freut, wenn ich hier so schöne Tage verbringe.“

Ein Ort voller Gemeinschaft und Herzlichkeit

Die Tagespflege am Seddinsee ist ein Ort, an dem jeden Tag kleine Geschichten entstehen – Geschichten voller Lachen, Bewegung, Gespräche und Erinnerungen.

Ob Frühlings- und Dampferausflug, Sommerfest, Oktoberfest oder Weihnachtsfeier – die Gäste erleben das Jahr mit allen Sinnen.

Das ganze Team sorgt mit Liebe, Ideenreichtum und großem Engagement dafür, dass sich jeder Gast willkommen und gesehen fühlt.

Frische Mahlzeiten, liebevolle Dekoration, abwechslungsreiche Betreuung und immer ein offenes Ohr – das ist es, was unsere Tagespflege ausmacht.

Zum Jahresende möchten wir einfach dem Team und allen Menschen, die für unser Wohlergehen verantwortlich sind, **Danke** sagen – für Vertrauen, für gemeinsame Zeit und für all die schönen Momente, die uns verbinden.

Denn eines ist sicher: Wer einmal hier war, der kommt immer wieder gern!

**Tagespflege
für Senioren
GmbH
am Seddinsee**



Tagespflege Am Seddinsee | Am Seddinsee 43–45 | 12527 Berlin
Frau Brandt, Betriebsleitung und Pflegedienstleitung Frau Gajic
Telefon: 030 / 67 89 42 38 | Telefax: 030 / 67 89 42 39
E-Mail: info@tagespflege-am-seddinsee.de | Web: www.tagespflege-am-seddinsee.de | Öffnungszeiten: Montag–Freitag, 8:00–16:00 Uhr